

مقدمه مترجم

این کتاب محشر است! چرا؟ چون ایده‌ای در ذهن شما نمی‌کارد، بلکه ایده‌ها را با پرسیدن سؤالات هوشمندانه و مرتبط با موضوع هر بخش، از ذهن شما بیرون می‌کشد و شما را با خود حقیقی‌تان، که شاید مدت‌ها به آن بی‌توجه بوده‌اید، روبه‌رو خواهد کرد.

این کتاب، سؤالاتی درباره شما و زندگی‌تان مطرح می‌کند که شما به راحتی قادر به پاسخگویی به آنها هستید، اما این تازه شروع ماجرا است. آنچه این کتاب را از دیگر کتاب‌های هم‌رده‌اش متمایز می‌کند، این مسئله است که جوابی حاضر و آماده به خورد شما نمی‌دهد، بلکه شما را با جواب‌هایتان تنها می‌گذارد! حال شما می‌مانید و جواب‌هایی که مشخص می‌کند آیا خود فعلی‌تان، به آن فردی که می‌خواهید باشید شباهتی دارد یا نه.

تا وقتی از شما سؤال خاصی در یک حیطه مشخص پرسیده نشود، کمتر پیش می‌آید که شما به آن مسئله فکر کنید. براساس گفته محققان، پرسیدن سؤال، موجب تحریک مغز می‌شود. هر یک از ما در جایگاه انسان، واکنشی خودکار برای پاسخگویی یا تکمیل یک روند ناقص، مثل خواندن ادامه‌ی یک شعر، در ذهن خود داریم و این مسئله باعث می‌شود مسائلی که ممکن است خودتان نیز آنها را از یاد برده باشید، در لابه‌لای سؤالاتی مناسب، به ذهن شما خطور کنند و خودشان را به شما نشان دهند.

وقتی سؤالات مناسبی در اختیار داشته باشید، بی‌شک به جواب‌های مناسبی نیز دست خواهید یافت. پس طرح سؤال مناسب، خود یک هنر

است. اگر سؤالی به نحو مناسبی طراحی شده باشد، می‌تواند مغز شما را درگیر کند و شیوه‌های ثابت نگرشی که در دراز مدت منجر به جمود فکری می‌شود را تغییر دهد و به نوبه خود موجب رشد و پیشرفت شود. حتی پاسخ ندادن به یک سؤال خاص، می‌تواند نوعی پاسخ باشد. این مسئله می‌تواند موجب افزایش هوشیاری شما در رابطه با مسئله‌ای نا آشنا شود یا شما را به دریافت اطلاعات بیشتر در زمینه مورد نظر ترغیب کند. به علاوه سؤالات می‌توانند موجب تغییر روال‌های شکست خورده و مکرر زندگی شوند و موجب طبقه‌بندی شدن اطلاعات در ذهن شما و مشخص شدن اولویت‌هایتان شوند.

اگر مسئله زندگی را، یک سؤال بزرگ و گاه مشکل در نظر بگیرید، می‌توانید با تبدیل آن سؤال بزرگ به چندین سؤال کوچک و پاسخگویی به نوبت به هریک از آنها، به پاسخی درخور برای این مسئله دست یابید. ما جواب بسیاری از سؤالات خودمان را می‌دانیم، اما برای یافتن این سؤالات، ابتدا باید از خودمان سؤال کنیم!

ساره سادات علوی



دستورالعمل استفاده

این کتاب کارش را با پرداختن به یک سؤال خیلی خوب شروع کرده است: چرا خیلی کم پیش می‌آید که کسی یک سؤال خوب بپرسد؟ این سؤال به یک آزمون بدل شد: اگر همه سؤالاتی که همیشه می‌خواستیم از خودمان بپرسیم، اما به هردلیلی این کار را نکرده‌ایم کنار هم بگذاریم، چه می‌شود؟ همه سؤالاتی که بابت نرسیدنشان خودمان را سرزنش می‌کنیم، سؤالاتی که ما را به فکر فرو می‌برند یا به خنده می‌اندازند.

ما درباره این مسئله با هم فکر کردیم، بحث کردیم، مطلب خواندیم و مهم‌تر از همه کاری را انجام دادیم که اغلب به اندازه کافی انجامش نمی‌دهیم: سؤال مطرح کردیم. نتیجه این آزمون، کتابی است که هم اکنون در دستانتان قرار دارد: ۵۹۹ سؤال بحث برانگیز، مهیج، آشکار کننده، چالش برانگیز، روشنگر و آموزنده.

شما می‌توانید کتاب سؤال را مانند دفتر خاطرات بپرسید، می‌توانید از آن برای گذراندن زمانی که در قطار یا مترو نشسته‌اید یا به یک مسافرت طولانی می‌روید استفاده کنید و حتی می‌توانید از آن به عنوان مبنای یادآوری خاطراتتان بهره ببرید! می‌توانید از این کتاب برای اطمینان از بهره‌برداری از توانایی‌های خود در محل کار، گرم کردن فضای یک مهمانی دورهمی و یا به حرف گرفتن یکی از اعضای فامیل که سخت می‌شود با او ارتباط برقرار کرد استفاده کنید. همچنین می‌توانید از این کتاب برای صمیمی‌تر کردن روابط و یا آشنایی بیشتر با پدر و مادرتان استفاده کنید، همچنین سؤالات

کتاب ممکن است باعث ایجاد بحث‌هایی جذاب میان شما و فرزندان‌تان شود. با استفاده از این کتاب، می‌توانید حتی خجالتی‌ترین افراد را هم به حرف بگیرید. ما اعتقاد داریم که هر فردی، داستان خوبی برای گفتن دارد: تنها باید سؤالات درستی از او پرسید.

از کتاب سؤال هرطور که دوست دارید استفاده کنید: می‌توانید از آخر کتاب شروع کنید و به سمت ابتدایش بیایید، هرجایی که دوست دارید را خط بکشید و حتی سؤالات خودتان را به آن اضافه کنید، اما انتظار دریافت هیچ پاسخی از سمت ما نداشته باشید! جواب‌ها پیش شماست.

۴ قاعده بازی

۱- زیاد به سؤالات فکر نکنید، اولین جوابی که به ذهنتان می‌رسد را یادداشت کنید.

۲- هیچ پاسخ صحیحی وجود ندارد، شرط ما فقط صداقت است.

۳- هیچ پاسخی ثابت نیست. همیشه می‌توانید جواب‌هایتان را عوض کنید.

۴- همه ما افرادی که جواب‌های خوبی می‌دهند را می‌ستاییم و بیشتر از آن، افرادی که سؤالات خوبی می‌پرسند را تحسین می‌کنیم، اما بیشتر از همه، تحت تأثیر کسانی قرار می‌گیریم که عمیقاً به حرف‌هایمان گوش می‌سپارند.

پارسال

به دوازده ماه گذشته زندگی خود فکر کنید و به سؤالات زیر پاسخ دهید:

۱. بهترین کتابی که خواندید:

۲. بهترین آهنگی که گوش کردید:

۳. یک فیلم خوب که در دوازده ماه گذشته دیدید:

۴. بهترین پوشاکی که طی سال گذشته خریدید:

۵. بهترین رابطه‌ای که داشتید:

۶. مهم‌ترین فرد زندگی‌تان:



۷. آزار دهنده‌ترین فرد زندگی‌تان:



۸. فردی که از او عذرخواهی کرده‌اید:



۹. فردی که به تازگی با او آشنا شده‌اید:

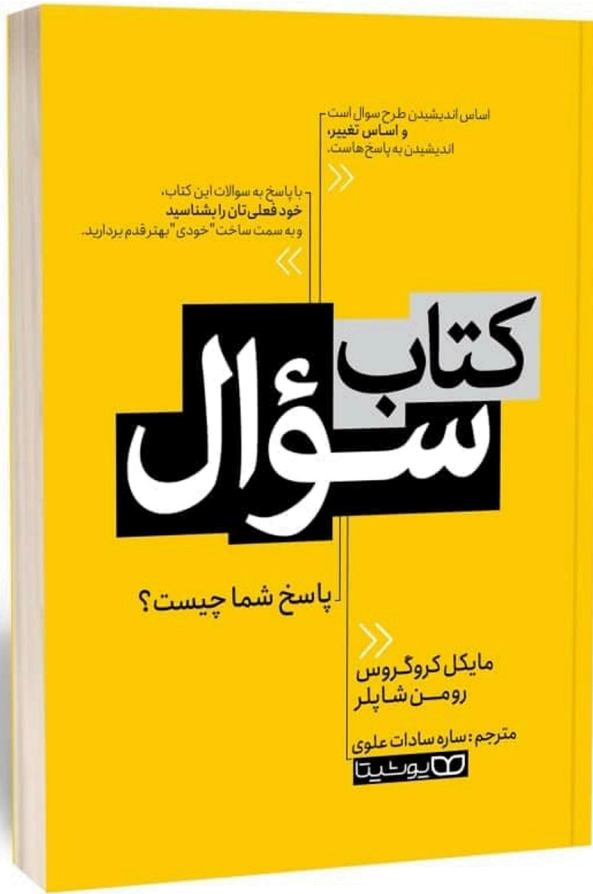


۱۰. فردی که از دستش داده‌اید یا شما را ترک کرده است:



۱۱. فردی که نادیده گرفته‌اید:





خرید این اثر از سایت
YUSHITA.COM

یوشیتا

✉ INFO@YUSHITA.COM

☎ ۰۲۵-۳۲۶۱۷۲۳۷

📱 @YUSHITAPUB